Guía para gente soñadora

Versión abreviada del Menú de
Soluciones: Una guía nórdica para
políticas alimentarias sostenibles.

Guía para gente soñadora – Versión abreviada del Menú de Soluciones: Una guía nórdica para políticas alimentarias sostenibles.

Editores: Afton Halloran (dir.), Mads Frederik Fischer-Møller, Marie Persson y Elisabet Skylare

Nord 2019:003

ISBN 978-92-893-5992-4 (PRINT)

ISBN 978-92-893-5993-1 (PDF)

ISBN 978-92-893-5994-8 (EPUB)

<http://dx.doi.org/10.6027/Nord2019-003>

© Consejo Nórdico de Ministros, 2018

Traducción: Jaime Guitart Vilches, languageperspective.com

Maquetación: ArtRebels

Ilustraciones: Anna Kövecses

Imagen de portada: Natalie Rhea Riggs, unsplash.com

Resto de imágenes: Niklas Adrian Vindelev

Impresión: Rosendahls

Impreso en Dinamarca

Cooperación nórdica

La cooperación nórdica es una de las formas más amplias de colaboración regional del mundo e incluye a Dinamarca, Finlandia, Islandia, Noruega, Suecia, Groenlandia, las Islas Feroe y las Islas Åland.

La cooperación nórdica tiene una sólida tradición en el ámbito de la política, la economía y la cultura. Desarrolla un importante papel en el marco de la cooperación europea e internacional y tiene como objetivo la creación de una comunidad nórdica sólida en el seno de una Europa sólida.

La cooperación nórdica pretende proteger los intereses y principios nórdicos y regionales ante la comunidad global. Los valores nórdicos compartidos ayudan a que la región afiance su posición como una de las más innovadoras y competitivas del mundo.

Consejo Nórdico de Ministros

Nordens Hus

Ved Stranden 18

DK-1061 Copenhagen

www.norden.org

Puede descargar las publicaciones del Consejo Nórdico de Ministros en www.norden.org/nordpub

Guía para gente soñadora

Versión abreviada del Menú de Soluciones: Una guía nórdica para políticas alimentarias sostenibles.

Puede descargar la versión completa del Menú de Soluciones en el siguiente enlace:
www.norden.org/en/menudesoluciones

Editora jefa: Afton Halloran
Editores: Mads Frederik Fischer-Møller,
Marie Persson y Elisabet Skylare

Una perspectiva interna sobre la política alimentaria nórdica

- 6 Conseguir una mejor nutrición es una responsabilidad colectiva
- 6 Cómo la Nueva Cocina Nórdica se convirtió en el nuevo estándar
- 6 Las comidas en el centro de atención
- 8 Reducir el desperdicio de alimentos
- 8 A la vanguardia de la política alimentaria
- 8 El Nordic Food Policy Lab

¿Cuál es el mejor modo de asegurar que todos los niños y niñas tengan acceso en condiciones de igualdad a una alimentación nutritiva? ¿Cuál es el mejor modo de inculcar un mayor sentido de la cultura y la identidad alimentarias, y qué beneficios puede aportar esto a la sociedad? ¿Cuál es el mejor modo de iniciar la transición hacia dietas que sean mejores para nosotros y para la salud del planeta?

Una forma de hacerlo es a través de las políticas alimentarias.

Por primera vez se reúnen en un mismo documento las soluciones de política alimentaria más innovadoras de la región nórdica. Este Menú de Soluciones abarca nutrición, cultura e identidad alimentarias, comida y alimentación públicas, desperdicio de alimentos y dietas sostenibles. Incluye 24 ejemplos de políticas locales, nacionales y regionales diseñadas para suscitar nuevas conversaciones e inspirar nuevas políticas en otras partes del mundo. Cada una de las soluciones supone un paso tangible para abordar un problema específico; en su conjunto, representan un enfoque nuevo e integral a la política alimentaria. También dan testimonio de cómo las políticas blandas pueden traducirse en soluciones y desempeñar un papel importante en la consecución de objetivos ambiciosos a nivel nacional e internacional.

Conseguir una mejor nutrición es una responsabilidad colectiva

Las Recomendaciones Nórdicas sobre Nutrición constituyen la base de toda la cooperación nórdica en materia de nutrición, así como de las guías de alimentación nacionales. Un sistema de supervisión aporta datos sobre el estado y las tendencias de la dieta, la actividad física y el sobrepeso en menores y adultos. El símbolo nutricional de la Boca-llave (Keyhole) en la parte frontal del envase se utiliza en cuatro de los cinco países nórdicos y ha demostrado ser de gran ayuda para los consumidores, permitiéndoles elegir mejores opciones y motivando a la industria alimentaria a reorganizar sus productos. La alianza entre el sector público, el sector privado y asociados de la sociedad civil facilita la lucha contra las tendencias nutricionales negativas, tales como la ingesta excesiva de sal o el consumo insuficiente de granos integrales. Los compromisos nutricionales voluntarios ayudan a abordar los desafíos que las dietas poco saludables suponen para la sociedad. Esta forma de colaboración transversal ayuda también a que los consumidores tomen decisiones alimentarias adaptadas a las recomendaciones nutricionales.

Cómo la Nueva Cocina Nórdica se convirtió en el nuevo estándar

El primer signo importante de interés político por apoyar la cultura y la identidad alimentarias nórdicas se produjo después de que un grupo de doce chefs firmara en 2004 el Manifiesto de la Nueva Cocina Nórdica. Desde enton-

ces, el apoyo a los procesos ascendentes y a la innovación en el sector de los servicios de alimentación ha sido una prioridad de la cooperación nórdica. Como consecuencia, se han redactado estrategias nacionales que plantean la alimentación como una herramienta no solo para atraer el turismo, apoyar la artesanía y mejorar la hospitalidad, la imagen nacional y el crecimiento sostenible, sino también para consolidar los nuevos principios de la identidad alimentaria nórdica basados en la sostenibilidad y la buena salud. Los centros nacionales de recursos difunden información sobre la cultura alimentaria local, desarrollan la capacidad de producir alimentos artesanales y recopilan datos importantes sobre tendencias de comportamiento en materia alimentaria. Las administraciones locales consideran la alimentación como la siguiente frontera de la economía creativa y como un modo de añadir valor a la experiencia urbana.

Las comidas en el centro de atención

Las comidas ofrecen una plataforma diaria para fomentar la participación y educar sobre mejores hábitos alimentarios, así como para promover una alimentación social. Los programas nacionales de comidas escolares en la región se remontan a la década de 1940 y hoy se centran en la igualdad nutricional, los hábitos alimentarios saludables y el uso de los alimentos como herramienta pedagógica. El "modelo de Copenhague" demuestra que es posible incrementar la disponibilidad y la asequibilidad de alimentos orgánicos

Los ingredientes secretos

Las 24 soluciones políticas innovadoras que contiene el presente Menú de Soluciones han sido posibles y han tenido gran éxito porque son:

Basadas en evidencias

Se centran en los datos más sólidos y actualizados disponibles

Democráticas

Promueven la igualdad al hacer que la buena alimentación sea asequible y accesible

Progresistas

Fomentan la innovación y las nuevas perspectivas

Abiertas

Permiten la colaboración y el diálogo para abordar cuestiones complejas

Integrales

Responden a las interconexiones entre soluciones políticas y desafíos globales

Sostenibles

Protegen la salud de la humanidad y del planeta

Por lo general, las políticas contenidas en el Menú de Soluciones no son invasivas, lo que supone que suelen enfrentar menor resistencia ya que han sido desarrolladas en colaboración con las partes interesadas implicadas y les aportan múltiples beneficios.

en instituciones públicas y apoyar al mercado minorista de productos orgánicos mediante un sistema de compras públicas. Diversos ejemplos de modelos de comidas y atención al etiquetado se centran en el bienestar y la nutrición a través de las comidas más que en las propiedades nutricionales de un producto específico.

Reducir el desperdicio de alimentos

La sociedad civil ha desempeñado un papel importante a la hora de introducir el desperdicio de alimentos en la agenda política. En el ámbito nórdico se han estudiado ampliamente las causas subyacentes del desperdicio de alimentos en los sistemas de producción primaria, el potencial de redistribución de alimentos y el impacto de incluir fechas en el etiquetado. También se han puesto en marcha iniciativas nacionales para cumplir el Objetivo de Desarrollo Sostenible marcado por las Naciones Unidas de reducir a la mitad el desperdicio de alimentos per cápita mundial en la venta al por menor y a nivel de los consumidores y reducir las pérdidas de alimentos en las cadenas de producción y suministro, incluidas las pérdidas posteriores a la cosecha, de aquí a 2030. Las alianzas y redes para la prevención del desperdicio de alimentos hacen rendir cuentas a todas las partes implicadas y fijan ambiciosos objetivos.

A la vanguardia de la política alimentaria

La transición hacia dietas más sostenibles está a la vanguardia de la política

alimentaria. Los gobiernos apenas han comenzado a aplicar modelos alimentarios para promover la salud de las personas y del planeta. Las Recomendaciones Nórdicas sobre Nutrición y las guías de alimentación nacionales han empezado a recomendar más dietas saludables basadas en productos vegetales, que además tienen un menor impacto ambiental. Las estrategias nacionales para la mitigación del cambio climático también están empezando a establecer un vínculo muy necesario entre consumo y producción sostenibles. Pese a estos esfuerzos, queda un largo camino por recorrer. Se pueden extraer lecciones de otros ámbitos y traducirlas en políticas para abordar problemas futuros.

El Nordic Food Policy Lab

El "Menú de Soluciones – Una guía nórdica para políticas alimentarias sostenibles" ha sido producido por el Nordic Food Policy Lab (Laboratorio Nórdico de Política Alimentaria), uno de los seis proyectos insignia de la iniciativa de los primeros ministros nórdicos Nordic Solutions to Global Challenges (Soluciones Nórdicas para Desafíos Globales). Al recopilar, organizar y compartir las soluciones nórdicas de política alimentaria pretendemos inspirar acciones ambiciosas en la línea de la Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas.

¡Siga leyendo, inspírese y contacte con nosotros para compartir sus ideas y sus propias soluciones políticas!

[@nordicfoodpol](https://twitter.com/nordicfoodpol)

www.norden.org/foodpolicylab

ILUSTRACIÓN: ANNA KÓVECSÉ

Los "ingredientes secretos"

Los enfoques nórdicos a la política alimentaria son: basados en evidencias, democráticos, progresistas, abiertos, integrales y sostenibles.

Poner la mesa

- 12 ¿Por qué un menú de soluciones?
- 12 Política alimentaria en el contexto nórdico
- 14 ¿Por qué es importante la política alimentaria?
- 17 ¿Quién se puede beneficiar del Menú de Soluciones?
- 17 Expectativas

Al narrar la historia de la política alimentaria en acción, tiene sentido comenzar con el humilde kale. El kale es un verdadero superalimento: sostenible, relativamente asequible, está cargado de vitaminas y se puede cultivar hasta a -20 °C. Sin embargo, durante décadas el consumo de kale cayó en el abandono. Hasta hace poco. Hoy día las ventas de kale fresco están al alza junto con las del repollo, los tubérculos y otros clásicos de la dieta nórdica. Esta es solo una de las muchas áreas en las que los países nórdicos empiezan a cambiar el rumbo hacia nuevos hábitos alimentarios en beneficio de la salud pública, el medio ambiente y las economías locales.

El documento que tiene en sus manos destaca las soluciones políticas nórdicas que han contribuido a la aparición de una nueva cultura alimentaria en la región. Políticas que refuerzan la demanda de verduras, granos integrales y otras alternativas saludables y sostenibles. Políticas que pretenden limitar el desperdicio de alimentos y el impacto medioambiental de su consumo. Y, como podrá comprobar, algunas incluso han contribuido a atraer la atención de los consumidores hacia el kale (si bien en ocasiones entre bastidores).

¿Por qué un menú de soluciones?

Hacer frente a los principales desafíos globales exige múltiples tácticas. El Menú de Soluciones constituye una selección de algunas de las políticas alimentarias más innovadoras procedentes de los países nórdicos. No se trata de presumir sino de compartir, de inspirar y de demostrar cómo nuevas políticas pueden provocar cambios. Si bien el contexto nórdico puede diferir de otros contextos nacionales o regionales, la alimentación supone una manera única de suscitar un debate sobre asuntos complejos: algo que puede poner en marcha una dinámica de progreso.

Del mismo modo que el menú de un restaurante comunica la selección de comida y bebida que se ofrece, el Menú de Soluciones comunica algunas de las distintas políticas que se han adoptado en la región nórdica. Los menús enumeran las opciones disponibles, pero no muestran las recetas. Del mismo modo, las políticas son específicas para cada escenario; cada contexto político es único y cada organismo de toma de decisiones cuenta con sus propias recetas para elaborar soluciones basadas en políticas con las que abordar desafíos globales. De este modo, el Menú de Soluciones es un documento inspirador y vivo que demuestra cómo los países nórdicos han desarrollado políticas que dan respuesta a los cambios sociales y promueven sistemas alimentarios sostenibles.

La alimentación afecta a numerosos aspectos como los medios de vida, la salud humana y del planeta, la identidad y el crecimiento económico. Al

abordar las cuestiones que rodean a los alimentos por medio de políticas se pueden obtener numerosos beneficios por partida doble, tales como nuevos puestos de trabajo y dietas más saludables; o comidas respetuosas con el clima o con el medio ambiente y modelos educativos mejorados. El Menú de Soluciones explica el quién, el qué, el dónde, el cómo y el por qué detrás de algunas de las políticas más oportunas e innovadoras que se han desarrollado en la región nórdica, además de explicar cómo se alinean con los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas, el Acuerdo de París sobre el Cambio Climático y otras estrategias globales.

Política alimentaria en el contexto nórdico

Las soluciones de política alimentaria pueden adoptar formas muy diversas, desde programas gubernamentales que proporcionan comidas escolares saludables y sostenibles hasta alianzas público-privadas para la promoción de productos más saludables, pasando por el apoyo a innovaciones ascendentes y radicales que sienten las bases de una nueva identidad alimentaria.

El éxito de las soluciones nórdicas en materia de política alimentaria se debe en parte a los valores en los que se basan las relaciones entre personas, instituciones y empresas de la región, que cuenta con amplias redes de protección y servicios sociales, niveles de vida elevados e igualitarios, sociedades civiles fuertes y estructuras organizativas planas que fomentan la confianza, la responsabilidad individual

Afrontar los desafíos

Los cinco temas que se tratan en el Menú de Soluciones (nutrición, cultura, comidas, desperdicio y sostenibilidad) están relacionados entre sí. Una política alimentaria correcta puede ofrecer un enfoque integrado para abordar desafíos globales tales como el cambio climático, la desigualdad y la rápida urbanización, además de crear soluciones transversales y complementarias.

y la cooperación. No cabe duda de que todos estos elementos desempeñan un papel importante en el modo en que se desarrollan e implementan las soluciones nórdicas de política alimentaria. No obstante, mientras algunas personas tienden a centrarse en el carácter excepcional del fenómeno nórdico y afirman que la región cuenta con estructuras sociales específicas que imposibilitan que otros países se inspiren en ella o que elaboren sus políticas nacionales a partir de ejemplos de esta zona del mundo, nosotros preferimos enfatizar los elementos, las características y las lecciones que podrían inspirar a otros países y que se pueden implementar fuera del contexto nórdico. Como podrá comprobar a medida que avance en su lectura, muchos de los ejemplos tienen un potencial universal.

También cabe destacar que los países nórdicos no constituyen una única región homogénea por lo que respecta a los sistemas alimentarios. Al contrario, las características geográficas de estos países son tremendamente diversas y abarcan desde largas líneas de costa en el noroeste muy centradas en la pesca, hasta pastos abiertos rodeados de densos bosques en Finlandia y la península escandinava, pasando por los vastos campos de agricultura intensiva al sur. En consecuencia, la región cuenta con sistemas de producción de alimentos muy diferentes y enfoques muy diversos sobre los objetivos de las políticas en materia de agricultura y pesca.

Por lo que respecta a las políticas alimentarias más cercanas al consumidor, por ejemplo aquellas que se elaboran en contacto estrecho con él o que se dirigen

directamente a él, la cosa cambia: los consumidores nórdicos esperan un elevado nivel de calidad en el suministro de alimentos. El presente informe plantea una serie de soluciones políticas innovadoras, todas ellas basadas en enfoques nórdicos compartidos basados en evidencias, democráticos, progresistas, abiertos, integrales y sostenibles (véase página 9).

En los últimos años, con algunas excepciones, los gobiernos nórdicos han sido reacios a aplicar intervenciones de política dura (como impuestos y normativas) para abordar problemas complejos relativos al consumo de alimentos. Frente a esta opción, se buscan soluciones por medio de políticas más blandas a través de la cooperación con la industria alimentaria y con organizaciones de la sociedad civil y por medio de enfoques integrales que abarcan varias intervenciones y perspectivas a la vez. Por ejemplo, se puede abordar la cuestión de la salud infantil mediante el suministro de alimentos de mejor valor nutricional, el desarrollo de una visión integral de las comidas escolares, la organización de cursos sobre alimentación para madres y padres y la inclusión de información sobre opciones de alimentación saludable en el programa de educación física. Todo ello combinado constituye una base sólida para que niños y niñas opten por alternativas más saludables.

¿Por qué es importante la política alimentaria?

Las políticas constituyen una fuerza invisible pero potente que influye en el modo en que accedemos a los alimentos, qué comemos y cómo lo hacemos, e incluso

¿Qué pretende conseguir el “Menú de Soluciones: Una guía nórdica para políticas alimentarias sostenibles”?

1.

Demostrar

cómo los gobiernos nórdicos han utilizado la política en respuesta a las pruebas empíricas y/o a las demandas de los consumidores para adoptar sistemas alimentarios más sostenibles y saludables

2.

Destacar

el impulso en favor de un desarrollo sostenible y saludable que se ha creado alrededor de la política alimentaria en los países nórdicos

3.

Compartir

las soluciones nórdicas de política alimentaria como fuente de inspiración para gobiernos nacionales y locales que estén desarrollando, modificando y/o adoptando políticas relacionadas con la producción y el consumo de alimentos de manera sostenible y saludable

4.

Suscitar

nuevos debates, acciones y alianzas que generen soluciones basadas en políticas para sistemas alimentarios sostenibles y saludables

Poner la mesa

La inclusión de un espectro amplio de partes interesadas resulta un elemento esencial para el desarrollo de políticas alimentarias duraderas y eficaces. Invitar a todo el mundo a la mesa puede suponer un desafío, dada la necesidad de un equilibrio y de abordar diferentes perspectivas. Sin embargo, tal y como muestra el Menú de soluciones, el diálogo y las alianzas pueden ayudar a garantizar una aceptación amplia y unas políticas más sólidas.

lo que desechamos. En su aspecto más obvio, modela la relación que tenemos con la comida al evitar, por ejemplo, que tomemos decisiones poco saludables. De manera quizá menos evidente, puede impactar en las personas y el medio ambiente de otros continentes al fijar directrices para el comercio y el uso de recursos naturales tanto cercanos como lejanos.

En tiempos de prosperidad y abundancia resulta fácil olvidar lo importante que es la política alimentaria. Pero si se vuelve la vista al transcurso de la historia de la humanidad, podemos ver hasta qué punto ha modelado de manera dramática nuestra civilización. Reyes, dictadores y primeros ministros... quienes no pudieron alimentar a sus pueblos cayeron a menudo víctimas de levantamientos, revoluciones o de las urnas.

Hoy, la alimentación está estrechamente relacionada con asuntos complejos como la degradación ambiental, el cambio climático, la identidad cultural, el bienestar animal y la salud. Esto significa que no existen atajos. Sin embargo, cuando se utilizan correctamente, las políticas alimentarias ofrecen un enfoque integrado para abordar algunos de los mayores desafíos a los que nos enfrentamos. Por ejemplo, pueden ayudar a modificar nuestra dieta para reducir los gases de efecto invernadero, o contribuir a evitar la pérdida de biodiversidad y hacer frente a la creciente amenaza global de las enfermedades no transmisibles.

¿Quién se puede beneficiar del Menú de Soluciones?

- Gobiernos y ministerios en busca de inspiración y consejos entre bastidores sobre cómo diseñar y adoptar políticas innovadoras relacionadas con la alimentación.
- Agencias internacionales que necesitan ejemplos de políticas alimentarias sostenibles implementadas con éxito que aborden los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas.
- Investigadores, por ejemplo, en disciplinas relacionadas con la alimentación y la adopción de políticas.
- Organizaciones de la sociedad civil, ONG, organizaciones de base y grupos de especial interés que busquen nuevas formas de modelar la transformación social por medio de la alimentación.
- Consumidores y activistas en busca de políticas ascendentes que muestren la inclusión de una amplia variedad de grupos de partes interesadas.

Expectativas

El Menú de Soluciones se divide en cinco capítulos de temática diversa: 1) Nutrición; 2) Cultura e identidad alimentarias; 3) Comida y alimentación públicas; 4) Desperdicio de alimentos, y 5) Dietas sostenibles. Cada uno de estos capítulos expone algunas de las soluciones políticas más **innovadoras, cercanas al consumidor y relevantes en el ámbito internacional**. En ellos se aporta una visión general de la historia de las soluciones y de las partes interesadas implicadas, el desarrollo de la solución en cuestión, los mecanismos que se esconden tras ella, sus características clave y sus resultados.

El Manifiesto de la Nueva Cocina Nórdica

El Manifiesto establece que la Nueva Cocina Nórdica debe:

1.

Expresar la pureza, la frescura, la sencillez y la ética que queremos ver asociadas a nuestra región

2.

Reflejar el cambio de estaciones en las comidas que preparamos

3.

Basar los cocinados en productos e ingredientes cuyas características sean representativas de los climas, los paisajes y las aguas de la región nórdica

4.

Combinar la exigencia de sabor con el conocimiento moderno en materia de salud y bienestar

5.

Promover los productos nórdicos y la diversidad de productores nórdicos, y dar a conocer las culturas subyacentes

6.

Promover el bienestar animal y un proceso productivo respetuoso con nuestros mares, nuestras tierras de labranza y nuestros entornos salvajes

7.

Desarrollar nuevas aplicaciones para productos tradicionales de la comida nórdica

8.

Combinar el mejor arte y las mejores tradiciones culinarias nórdicas con inspiraciones procedentes del extranjero

9.

Combinar la autosuficiencia con el intercambio regional de productos de elevada calidad

10.

Aunar esfuerzos con representantes de los consumidores, otros artesanos culinarios, agricultores, pescadores, los sectores de la alimentación, la distribución minorista y la venta al por mayor, investigadores, docentes, políticos y organismos gubernamentales para que este proyecto resulte en beneficio de todas las personas en los países nórdicos

¿Quieres saber más sobre el Manifiesto? norden.org/newnordicfood

Menú de Soluciones

**Una guía nórdica para
políticas alimentarias
sostenibles**

¿Desea saber más?

En el siguiente enlace podrá descargar la
versión completa del Menú de Soluciones:
Una guía nórdica para políticas alimentarias
sostenibles:
www.norden.org/en/menudesoluciones

PONER LA MESA

¿Por qué un menú de soluciones?

Política alimentaria en el contexto nórdico

¿Por qué es importante la política alimentaria?

¿Quién se puede beneficiar del Menú de Soluciones?

Expectativas

NUTRICIÓN NÓRDICA

SOLUCIÓN nº 1: Recomendaciones Nórdicas sobre Nutrición (NNR):

Un acuerdo sobre los hechos

SOLUCIÓN nº 2: Plan de Acción Nórdico y Sistema Nórdico de

Supervisión: Fijar objetivos a largo plazo

SOLUCIÓN nº 3: El símbolo de la Bocallave: Facilitar el acceso a opciones saludables

SOLUCIÓN nº 4: Alianzas y etiquetado sobre la sal: Ayudar a la industria alimentaria a reducir los niveles de sal

SOLUCIÓN nº 5: Alianza por los Granos Integrales: Expandir el mercado de los granos integrales

SOLUCIÓN nº 6: Iniciativas sobre comidas: A la vanguardia de la política nutricional

SOLUCIÓN nº 7: Compromisos nutricionales: Ampliar la gama de alimentos saludables

SOLUCIÓN nº 8: Supervisar la publicidad alimentaria destinada a menores: Detener la obesidad y el sobrepeso

CONCLUSIÓN: Conseguir una mejor nutrición es una responsabilidad colectiva

REFORZAR LA CULTURA Y LA IDENTIDAD ALIMENTARIAS

SOLUCIÓN nº 9: La Nueva Comida Nórdica: Crear una identidad alimentaria regional

SOLUCIÓN nº 10: Estrategias nacionales: Sacar el máximo partido a la nueva cultura alimentaria nórdica

SOLUCIÓN nº 11: Centros nacionales de recursos gastronómicos: Democratizar la buena comida

SOLUCIÓN nº 12: Estrategias de cultura alimentaria local: Apoyar la economía de la experiencia

CONCLUSIÓN: La Nueva Cocina Nórdica es la nueva norma

ALIMENTACIÓN Y COMIDAS PÚBLICAS

SOLUCIÓN nº 13: Programas universales de comidas escolares: Establecer la igualdad nutricional

SOLUCIÓN nº 14: Adquisición de alimentos orgánicos por parte de gobiernos locales: Implementar el "modelo de Copenhague"

SOLUCIÓN nº 15: Estrategias orgánicas para comidas en el sector público: Fijar objetivos ambiciosos

SOLUCIÓN nº 16: Modelos de comidas públicas: Cumplir múltiples objetivos sociales

SOLUCIÓN nº 17: El etiquetado danés de las comidas: Hacer que las comidas que se comen fuera de casa sean nutritivas y deliciosas

SOLUCIÓN nº 18: Comidas en hospitales: Mejorar la experiencia de los pacientes

CONCLUSIÓN: Poner las comidas en el centro de atención

REDUCIR EL DESPERDICIO DE ALIMENTOS

SOLUCIÓN nº 19: Iniciativas nórdicas: Comprender la dinámica del desperdicio de alimentos

SOLUCIÓN nº 20: Estrategias nacionales contra el desperdicio de alimentos: Hacer frente a los patrones de consumo no sostenibles

SOLUCIÓN nº 21: Redes nórdicas contra el desperdicio de alimentos: Promover la colaboración en toda la cadena de suministro

CONCLUSIÓN: Ver una oportunidad en cada desafío

DIETAS SOSTENIBLES: ¿CUÁL ES EL SIGUIENTE PASO EN LA POLÍTICA ALIMENTARIA NÓRDICA?

SOLUCIÓN nº 22: Guías de alimentación: Enfoques integrales a dietas saludables y ambientalmente sostenibles

SOLUCIÓN nº 23: Modelos respetuosos con el medio ambiente: Reducir el impacto medioambiental de las comidas

SOLUCIÓN nº 24: Programa Climático Finés: Vincular la producción y el consumo sostenibles

CONCLUSIÓN: Una mirada hacia el futuro de la política alimentaria

Puede descargar la versión completa en:
www.norden.org/en/menudesoluciones

**Cuando se trata de hacer
más sostenibles los
sistemas alimentarios,
consideramos que la
alimentación es un
catalizador para la
lucha contra el cambio
climático.**

Katrín Jakobsdóttir
Primera Ministra de Islandia

Participe en la conversación

@nordicfoodpol
#nordicsolutions

El **Nordic Food Policy Lab** forma parte de Nordic Solutions to Global Challenges, una iniciativa conjunta de los primeros ministros de los países nórdicos. Recopilamos y seleccionamos soluciones nórdicas de política alimentaria en respuesta a la Agenda 2030 y a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas. Invitamos a otras partes interesadas a que aúnen sus esfuerzos con nosotros para establecer alianzas mundiales que muestren y difundan el uso de políticas innovadoras y próximas a los consumidores con objeto de promocionar decisiones alimentarias saludables y sostenibles.

Síganos en Twitter para recibir actualizaciones regulares: **@nordicfoodpol**

También puede mantenerse al día de nuestro trabajo a través de:
norden.org/foodpolicylab

Consejo Nórdico de Ministros
Nordens Hus
Ved Stranden 18
DK-1061 Copenhagen
www.norden.org

Menú de Soluciones: Una guía nórdica para políticas alimentarias sostenibles

Por primera vez se reúnen en un mismo documento las soluciones de política alimentaria más innovadoras de la región nórdica. El Menú de Soluciones incluye 24 políticas que pretenden cambiar el modo en que consumimos alimentos e inspirar nuevas y sólidas respuestas políticas a los desafíos sociales y medioambientales provocados por nuestros actuales sistemas de alimentación.

El Menú de Soluciones ha sido producido por el Nordic Food Policy Lab (Laboratorio Nórdico de Política Alimentaria), uno de los seis proyectos insignia de la iniciativa de los primeros ministros nórdicos Nordic Solutions to Global Challenges (Soluciones Nórdicas para Desafíos Globales).

La presente versión, Guía para gente soñadora, es una versión abreviada del Menú de Soluciones: Una guía nórdica para políticas alimentarias sostenibles.

Puede descargar la versión digital en el siguiente enlace:
www.norden.org/en/menudesoluciones

**#nordicsolutions
to global challenges**