



norden

Nordisk Ministerråd

Ved Stranden 18  
DK-1061 København K

[www.norden.org](http://www.norden.org)

---

# NORDISKE ARBEJDSPAPIRER

## N O R D I C   W O R K I N G   P A P E R S

---

### **Brug tøjet – Brug hovedet – Skån miljøet**

Changing consumer behaviour towards increased prevention of textile waste

*Rostra Kommunikation v/ David Zepernick, Katrina Feilberg Schouenborg, Sarah Lindegaard & Mathias Wulff Jensen.*

*Co-konsulenter hos FORCE Technology Rasmus Nielsen, Anders Schmidt & Kristian Dammand Nielsen*

<http://dx.doi.org/10.6027/NA2014-922>  
NA2014:922  
ISSN 2311-0562

---

Dette arbejdspapir er udgivet med finansiel støtte fra Nordisk Ministerråd. Indholdet i arbejdspapiret afspejler dog ikke nødvendigvis Nordisk Ministerråds synspunkter, meninger, holdninger eller anbefalinger.



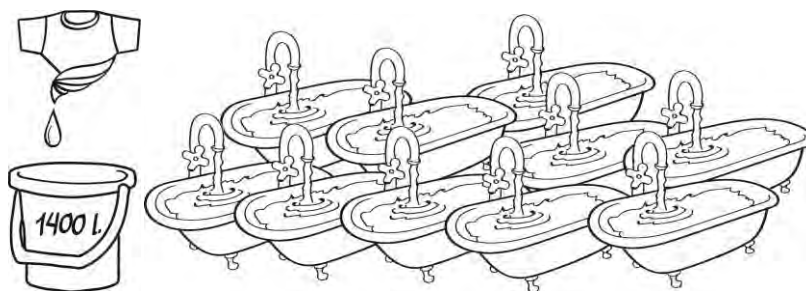
## Brug tøjet - Brug hovedet - Skån miljøet!

Kender du den miljømæssige belastning af dit tekstilforbrug? Nej, vel. Det gør de færreste nemlig. Produktionen af tekstiler, herunder særligt dit tøj, kræver enorme mængder vand, store mængder kemikalier og CO<sub>2</sub>-udledningen er større, end du formentlig er klar over.

Nedenfor kan du læse mere om, hvor meget vand, hvor meget CO<sub>2</sub> og hvor mange kemikalier, der egentlig anvendes, for at vi kan få tøj på kroppen – og hvad du som forbruger kan gøre for at hjælpe til med at skåne miljøet.

### Én t-shirt kræver ca 1.400 liter vand

Vidste du, at for at producere bare én enkelt t-shirt kræver det ca. 1.400 liter vand, hvilket svarer til mere end 10 fyldte badekar?

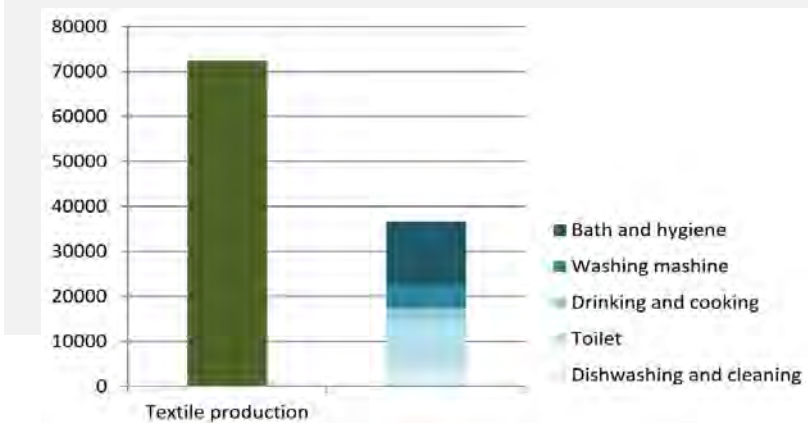


Den mængde vand, der bruges til at producere tekstiler, som én enkelt person køber per år, overstiger langt det samlede vandforbrug, som anvendes i én husholdning med tre personer til f.eks. bad, rengøring, vask, madlavning og toiletskyl.

### Gennemsnitligt vandforbrug:

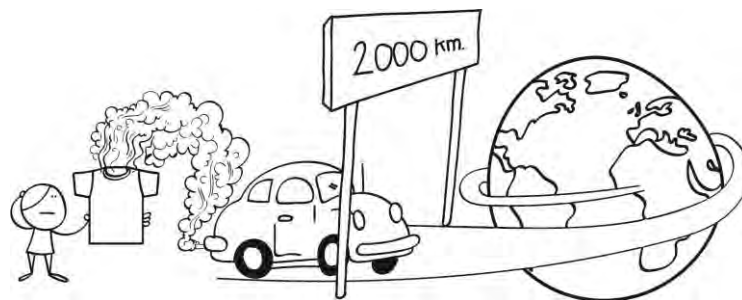
Gennemsnitligt vandforbrug i én husholdning sammenlignet med gennemsnitligt vandforbrug til produktion af én persons indkøb af tekstiler på et år.

Y-aksen afspejler liter vand pr. år.



### CO2-udledning svarende til en køretur jorden rundt

Vidste du, at CO2-udledningen fra produktionen af en gennemsnitlig skandinavisk tekstilforbrug svarer nogenlunde til udledningen fra 2.000 kilometers kørsel i en familiebil? På 20 år svarer det til en køretur jorden rundt!



Den samlede CO2-belastning forårsaget af én persons årlige tekstilforbrug er altså enormt - og større end belastningen fra vores elforbrug fra vores husholdningsapparater, så som vaskemaskine, ovn, komfur, køleskab og fryser.

### **Distance i bil:**

En gennemsnitlig bil udleder 157,7g CO<sub>2</sub> per *person/km* i Danmark. Tallet er tilsvarende i Norge, Sverige og Finland.

- CO<sub>2</sub>-udledningen fra produktionen af én persons gennemsnitlige årlige tekstilforbrug i Danmark svarer til: 2.143 km i bil
- CO<sub>2</sub>-udledningen fra produktionen af én persons gennemsnitlige årlige tekstilforbrug i Finland svarer til: 1.756 km i bil
- CO<sub>2</sub>-udledningen fra produktionen af én persons gennemsnitlige årlige tekstilforbrug i Sverige svarer til: 1.902 km i bil
- CO<sub>2</sub>-udledningen fra produktionen af én persons gennemsnitlige årlige tekstilforbrug i Norge svarer til: 1.928 km i bil

## **165 skadelige kemikalier**

Vidste du, at en svensk undersøgelse har identificeret 165 skadelige kemikalier som anvendes til produktion af tekstiler?



Der anvendes rigtig mange kemikalier i produktionen af tekstiler. Mange af disse kemikalier er skadelige for miljøet og/eller mennesker. På trods af det, er der en høj usikkerhed omkring hvilke kemikalier, der bruges i hvilke tekstiler. Kemikalier såsom ftalater, antibakterielle stoffer og blegemidler, er på listen over kemikalier, som EU er særligt bekymrede for i tekstiler. Ved at købe miljømærkede tekstiler kan du imidlertid minimere belastning fra mange af de miljø- og sundhedsskadelige kemikalier, som bruges til at producere tekstiler.

## **Hvad kan du som forbruger gøre?**

Hvis du vil være med til at gøre en forskel og reducere de enorme mængder vand, det store CO<sub>2</sub>-udslip og de mange skadelige kemikalier, der bliver anvendt i produktionen af tekstiler i dag, er der en hel del, du som forbruger kan gøre – det er nemt og enkelt:

### **Efterspørg miljømærket tøj**

Det er ikke kun kosmetik- og hudplejeprodukter, der kan være miljømærkede. Dit tøj kan også være det. Hvis du efterspørger miljømærkede tekstiler, herunder Svanemærket eller Blomstermærket, når du køber tøj, har du stor indflydelse på, at der bliver anvendt færre kemikalier, mindre vand og et lavere CO<sub>2</sub>-udslip i produktionen af tekstilerne, samtidig med at du reducerer dit eget miljømæssige fodaftryk.

### **Køb og sælg second-hand**

Moden skifter hurtigt og pludselig er den trøje, du næsten ikke har fået brugt, ikke længere moderne. Men i stedet for at smide den ud, kan den med garanti sælges online – og du kan købe en ny second-hand. Internettet og de sociale medier har i dag gjort det muligt for private forbrugere at købe og sælge sit brugte/second-hand tøj online. Se f.eks. [www.trendsales.dk](http://www.trendsales.dk) som opererer i flere nordiske lande. Når du køber og sælger second-hand, reparerer eller bytter dit tøj, tjener det alt sammen til at reducere miljøbelastningen fra tøj.

### **Efterspørg kvalitet**

Hvis du efterspørger kvalitet og lang holdbarhed på det tøj, du køber og bruger, kan det, som modsætning til den hurtige ”brug-og-smid-væk-kultur,” forbygge tekstilaffald markant.

### **Forær dit brugte tøj til organisationer**

I stedet for at smide din t-shirt, kjole eller sweater ud, når du ikke længere selv vil bruge den, er det en miljømæssig fordel at forære det til velgørende organisationer, så andre kan få glæde af det. Dermed bliver nye tekstiler, som har en stor miljømæssig belastning, mindre.

### **Hold øje med nye initiativer**

I disse tider dukker der rigtig mange nye forretninger og initiativer op, hvor du kan bytte, sælge, leje og købe miljøbevidste tekstiler – hold udkig efter dem i dit nabolag og på nettet. Eller måske er du den næste, der starter et?

## **Brug tøjet - Brug hovedet - Skån miljøet!**

Som du kan se oven for er der masser af måder hvorpå, du kan skåne miljøet; genbrug, genanvendelse, efterspørgsel efter miljømærket tøj og kvalitet samt salg og køb af second-hand, hjælper alt sammen til at nedsætte de store mængder af vand, energi og kemikalier, som anvendes i produktionen af tekstiler i dag. Men hvis du som forbruger husker at bruge tøjet og bruge hovedet, kan du nemt og enkelt være med til at skåne miljøet.

Læs mere på [www.norden.org](http://www.norden.org)

