norden

Nordiska ministerrådet

Ved Stranden 18
DK-1061 København K

www.norden.org

NORDISKE ARBEJDSPAPIRER

N O R D I S K A A R B E T S P A P P E R

Konsumentguide

Använd kläderna – Använd huvudet – Skona miljön!

*Rostra Kommunikation v/ David Zepernick, Katrina Feilberg Schouenborg,
Sarah Lindegaard & Mathias Wulff Jensen.*

*Co-konsulenter hos FORCE Technology Rasmus Nielsen, Anders Schmidt &
Kristian Dammand Nielsen*

<http://dx.doi.org/10.6027/NA2014-924>
NA2014:924
ISSN 2311-0562

Detta arbetspapper är utgivet med finansiellt stöd från
Nordiska ministerrådet. Innehållet i arbetspappret
avspeglar inte nödvändigtvis Nordiska ministerrådets
synpunkter, åsikter eller anbefallningar.

KONSUMENTGUIDE

Använd kläderna – Använd huvudet – Skona miljön!

Vet du hur stor miljöpåverkan din textilkonsumtion har på miljön? Nej, det vet nog inte så många. Produktionen av textilier, särskilt kläder, kräver enorma mängder vatten, stora mängder kemikalier och CO₂-utsläppen är större än du kan tro.

Nedan kan du läsa mer om hur mycket vatten, koldioxid och kemikalier som egentligen går åt för att tillverka kläder åt oss – och vad du som konsument kan göra för att hjälpa till att skona miljön.

En t-tröja kräver cirka 1 400 liter vatten

Visste du att för att producera en enda t-tröja krävs det cirka 1 400 liter vatten, vilket motsvarar mer än 10 fulla badkar?

Mängden vatten som används för att producera de textilier som en enda person köper under ett år överstiger vida den totala mängden vatten som används i ett hushåll med tre personer till exempelvis bad, städning, tvätt, matlagning och att spola i toaletten.

Genomsnittlig vattenförbrukning:

Den genomsnittliga vattenförbrukningen i ett hushåll jämfört med den genomsnittliga vattenförbrukningen för produktion av en persons inköp av textilier under ett år.

Y-axeln visar antal liter vatten per år.

CO2-utsläppen motsvarar att köra bil ett varv runt jorden

Visste du att CO2-utsläppen från produktionen av en genomsnittlig skandinavisk textilkonsumtion motsvarar ungefär utsläppen från att köra en familjebil 2 000 kilometer? På 20 år motsvarar det att köra bil ett varv runt jorden!

Den totala CO2-belastningen som orsakas av en persons årliga textilkonsumtion är alltså enorm – och större än miljöpåverkan från vår elkonsumtion när vi använder hushållsapparater som tvättmaskin, ugn, spis, kyl och frys.

Avstånd i bil:

En genomsnittlig bil släpper ut 157,7g CO₂ per *person/km* i Danmark. Motsvarande utsläppstal kan ses i Norge, Sverige och Finland.

- CO₂-utsläppen från produktionen av en persons genomsnittliga årskonsumtion av textilier i Danmark motsvarar: 2 143 km i bil
- CO₂-utsläppen från produktionen av en persons genomsnittliga årskonsumtion av textilier i Finland motsvarar: 1 756 km i bil
- CO₂-utsläppen från produktionen av en persons genomsnittliga årskonsumtion av textilier i Sverige motsvarar: 1 902 km i bil
- CO₂-utsläppen från produktionen av en persons genomsnittliga årskonsumtion av textilier i Norge motsvarar: 1 928 km i bil

165 skadliga kemikalier

Visste du att en svensk undersökning kunde identifiera 165 skadliga kemikalier som används vid textilproduktion?

Det används ett stort antal kemikalier vid textiltillverkning. Många av dessa kemikalier är skadliga för miljö och/eller människor. Trots det vet vi inte säkert vilka kemikalier som används i vilka textilier. Kemikalier som ftalater, antibakteriella ämnen och blekmedel finns med på listan över kemikalier som EU anser är särskilt oroande i textilier. Genom att köpa miljömärkta textilier kan du minska belastningen från många av de miljö- och hälsofarliga kemikalierna som används för att producera textilier.

Vad kan du göra som konsument?

Om du vill bidra till att minska de enorma mängderna vatten, de stora CO₂-utsläppen och de många skadliga kemikalierna som används inom textilproduktionen idag finns det en hel del du kan göra som konsument. Det är lätt och enkelt:

Fråga efter miljömärkta kläder

Det är inte bara smink- och hudvårdsprodukter som kan vara miljömärkta. Dina kläder kan också vara det. Om du frågar efter miljömärkta textilier som är märkta med till exempel Svanen eller EU-blomman när du köper kläder har du stor inverkan på att det används färre kemikalier, mindre vatten och ett minskat CO₂-utsläpp i produktionen av textilierna, samtidigt som du minskar ditt eget ekologiska fotavtryck.

Köp och sälj second hand

Modet ändras snabbt och plötsligt är tröjan du knappt hunnit använda redan omodern. Men istället för att slänga den kan du garanterat sälja den på nätet – och kanske köpa en ny second hand. Internet och sociala medier har idag gjort det möjligt för konsumenter att köpa och sälja använda/second hand-kläder på nätet. Besök till exempel www.trendsales.dk som finns i flera nordiska länder. När du köper och säljer second hand, lagar eller byter kläder bidrar du till att minska klädernas belastning på miljön.

Fråga efter kvalitet

Om du efterfrågar kvalitet och lång hållbarhet när du köper och använder kläder kan det förebygga textilavfall avsevärt, i motsats till den snabba "slit-och-släng-kulturen".

Skänk dina använda kläder till en organisation

Istället för att slänga din t-tröja, klänning eller tröja när du inte längre vill använda den är det bra för miljön att skänka den till någon välgörenhetsorganisation, så att någon annan kan få glädje av

plagget. På så sätt kan du minska konsumtionen av nya textilier som belastar miljön

Håll utkik efter nya initiativ

I dessa tider dyker det ständigt upp nya verksamheter och initiativ där du kan byta, sälja, hyra och köpa miljömedvetna textilier – håll utkik efter dem där du bor och på nätet. Kanske är du nästa person som startar upp en ?

Använd kläderna – Använd huvudet – Skona miljön!

Som du kan se här ovan finns det massor av sätt för dig att skona miljön: återanvändning, efterfrågan på miljömärkta kläder och kvalitet samt att köpa och sälja second hand. Allt detta bidrar till att minska de stora mängderna vatten, energi och kemikalier som används i produktionen av textilier idag. Om du som konsument kommer ihåg att använda kläderna och använda huvudet kan du lätt och enkelt hjälpa till att skona miljön.

Läs mer på www.norden.org